

Checkliste für Ihren Skiurlaub

Einfach abhaken, während Sie packen.



Ski- und Snowboardausrüstung

- Ski oder Snowboard + Bindungen
- Skischuhe oder Snowboard-Boots
- Skistöcke
- Skihelm
- Skibrille + Sonnenbrille
- LVS-Gerät (Lawinenverschüttetensuchgerät)
- Sonde und Schaufel (Lawinensicherheits-Set)
- Rückenprotector und Knieschoner
- Handgelenkschützer
- Rucksack mit Skihalterung



Technische Bekleidung

- Skijacke wasserdicht und atmungsaktiv
- Skihose oder Skioverall
- 3–4 Funktionsunterwäsche-Sets (Oberteil + Hose)
- 2–3 Fleecejacken oder leichte Daunenjacken
- Skihandschuhe wasserdicht + Unterziehhandschuhe
- Mütze + Schlauchschal
- Skisocken
- Schal oder Nackenwärmer



Schuhe und Après-Ski

- Après-Ski-Stiefel
- Bequeme Schuhe oder Sneaker
- Hausschuhe



Pflege und Accessoires

- Sonnencreme SPF 50+
- Lippenbalsam
- After-Sun-Pflege
- Deodorant
- Duschgel + Shampoo
- Isolierflasche oder Trinkblase
- Energieriegel
- Handtücher



Transport und Dokumente

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte + Europäische Versicherungskarte
- Buchungsbestätigung Unterkunft
- Reise- und Rückholversicherung
- Zusatzversicherungskarte
- Führerschein
- Schneeketten
- Eiskratzer und Enteisungsmittel
- Winter-Scheibenwaschflüssigkeit
- Warndreieck
- Reflektierende Warnweste



Freizeit- und Nachtbekleidung

- Pyjama
- Badebekleidung (Schwimmbad/Spa)
- Gemütliche Kleidung für den Abend
- Dicke Haussocken
- Unterwäsche



Erste-Hilfe-Set

- Pflaster und Kompressen
- Schmerzmittel (Paracetamol, Ibuprofen ...)
- Arnika-Gel
- Persönliche Medikamente



Unterhaltung und Entspannung

- Brettspiele
- Buch oder E-Reader
- Kartenspiele
- Kopfhörer/Headset
- Ladegeräte für elektronische Geräte
- Powerbank

Notizen: